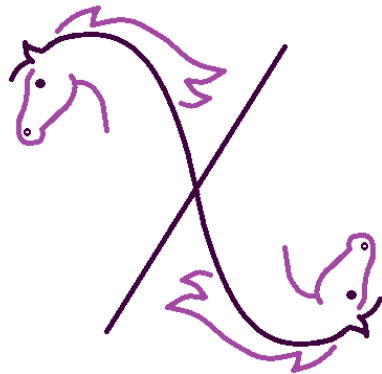


Craniosacraaltherapie voor paarden – deel 3: Headshaking



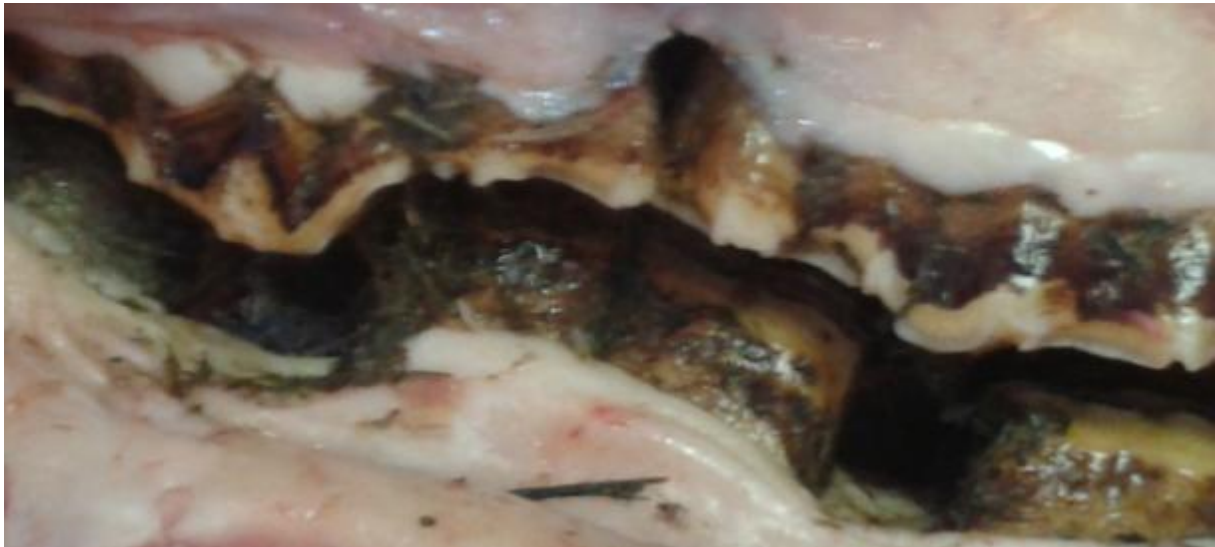
In dit deel van de serie craniosacraaltherapie voor paarden wordt headshaking behandeld. Headshaking is een veelvoorkomend probleem, dat niet alleen zeer vervelend is voor het paard maar mogelijk ook veiligheidsrisico's voor de verzorgers van het paard met zich meebrengt. Er zijn veel verschijningsvormen van headshaking in meer of minder ernstige mate. Overeenkomst is dat het paard regelmatig zijn hoofd gooit, meestal op en neer. Een enkele keer is er ook een horizontale beweging waar te nemen. De ernst kan variëren van knikken en schudden tot met veel geweld herhaaldelijk het hoofd op en neer gooien. In minder ernstige mate vertoont het

paard dit gedrag af en toe, bijvoorbeeld alleen onder het zadel. In zeer ernstige mate komt het ook voor dat het paard bijna 24 uur per dag zijn hoofd op en neer gooit.

Voor de veterinaire wetenschap is headshaking een zeer moeilijk probleem, onder meer door de enorme diversiteit aan verschijningsvormen. Daarnaast zijn er legio mogelijke oorzaken, dit zorgt ervoor dat er vaak veel tijd besteed moet worden aan het uitsluiten van oorzaken en het zoeken van de juiste oorzaak. Ook is in veel gevallen sprake van een combinatie van oorzaken aan de orde. In dit artikel komen enkele van die oorzaken aan bod en wordt daarnaast uitgelegd hoe craniosacraaltherapie een rol kan spelen in de oplossing.

Het gebit

Een eerste en voor de hand liggende oorzaak is een gebitsprobleem. In paarden jonger dan 6 jaar zijn de tanden nog aan het doorkomen waardoor een paard symptomen kan vertonen door pijn die hiermee gepaard gaat. Paarden van alle leeftijden kunnen ongemak ondervinden van het gebit door bijvoorbeeld ontstekingen of door gebrek aan tandheelkundige zorg. Foto 1 laat een deel van de kiezen zien van een paard dat heftig met zijn hoofd schudde. De kies in de bovenkaak is dusdanig verdoorgegeroeid dat deze in het tandvles van de onderkaak prikt, waar een grote ontsteking is ontstaan. Daarnaast kan bij paarden van alle leeftijden sprake zijn van wolfstanden, die zeker bij gebruik van een bit pijn kunnen veroorzaken. Het is dus belangrijk om altijd een goede tandarts het gebit te laten nakijken als gezocht wordt naar de oorzaak van headshaking.



Figuur 1: Gebit van een headshaker

Tuigage

Een tweede mogelijke oorzaak is tuigage die niet goed past. Het gaat hierbij om zowel het hoofdstel als het zadel. Kijk goed naar of het bit goed past bij de mond van het paard. Check ook of de frontriem ruim genoeg is en de neusriem niet te strak is. Headshaking hoeft niet altijd een gevolg te zijn van pijn in het hoofd, pijn of ongemak elders in het lichaam kan ook bijdragen aan headshaking, dus kijk ook naar de pasvorm van het zadel.

Trauma en druk op de schedel: craniosacraal perspectief

Zoals in eerdere delen al aan de orde is gekomen ondervindt het paard op vele manieren druk op het hoofd en daarmee op de schedel. Daarnaast kunnen er diverse vormen van trauma optreden aan het hoofd. Vanuit een craniosacraal perspectief draagt dit zeker bij aan headshaking bij paarden op verschillende manieren. Een te krap hoofdstel bijvoorbeeld kan leiden tot beknelling van de nervus trigeminus, één van de twaalf hersenzenuwen, wat leidt tot ernstige hoofdpijn bij het paard. Ook een teveel aan spanning rondom de atlas kan bijdragen aan headshaking. In elk paard dat aan headshaken lijdt is het TMG (zie deel2: TMG) in min of meerdere mate uit balans.

Daarnaast kan druk op de sinussen in het paardenhoofd zorgen dat er een 'allergierespons' optreedt. Dit is vaak één van de oorzaken bij een paard dat alleen last heeft van headshaken gedurende de lente-/zomerperiode.

Behandeling

Omdat headshaken zo complex is, bestaat er geen eenvoudige oplossing en is het belangrijk om alle oorzaken aan te pakken. Een goede tandarts is onontbeerlijk in dit proces, en hetzelfde geldt voor een grondige check van de tuigage die gebruikt wordt. Daarnaast kan een craniosacraaltherapeut aan de slag gaan met de gevolgen van de druk op de schedel en eventueel trauma. Op die manier zal de druk en spanning afnemen, waardoor het paard meer comfort zal ondervinden. Dit zal bijdragen aan het verminderen en laten verdwijnen van de symptomen.

Voor meer informatie of een afspraak, neem contact op via info@excelencia.nl of 06 14 535 992.
Volg Excelencia op Facebook: www.facebook.com/excelenciaNL

Tekst en foto: Suzanne de Jong