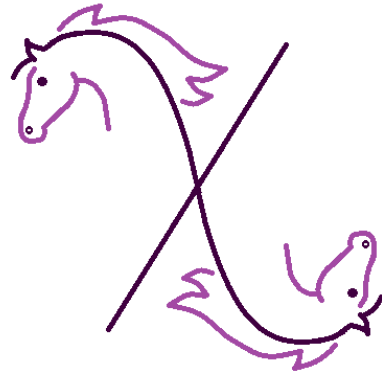


# Craniosacraaltherapie voor paarden – deel 1: een introductie

---

## Even voorstellen

Een aantal jaren geleden begon mijn inmiddels achtjarige Lusitano ruin Bailarino gedragsproblemen te vertonen zoals steigeren onder het zadel. Aangezien dat totaal niet bij zijn karakter past was ik ervan overtuigd dat er een lichamelijk probleem moest zijn. De reguliere dierenartsen konden echter niets vinden. Hij was waarschijnlijk dominant en moest eens op zijn nummer gezet worden. In mijn zoektocht naar een oplossing kwam ik in aanraking met een craniosacraaltherapeut voor paarden. En dat bleek een schot in de roos; ik heb nu een veel gelukkiger paard. Van het een kwam het ander en na het volgen van ECS1-5 bij Maureen Rogers heb ik inmiddels naast mijn werk als docent wiskunde aan de Haagse Hogeschool een bedrijf, Excelencia, als craniosacraaltherapeut voor paarden.



## Wat is craniosacraaltherapie?

In het begin van de 19<sup>e</sup> eeuw ontdekte Dr. William Sutherland, een osteopaat, dat er een verbinding bestaat tussen de botten in de schedel en het sacrum, of heiligbeen. Hij noemde dit geheel de “core link”. Uit zijn onderzoek bleek dat als er druk wordt uitgeoefend op één of meer schedelbotten, dit de functie van het bekken en sacrum beïnvloedt en vice versa.

De verbinding is niet alleen direct, via de wervelkolom, maar ook indirect via spieren, ligamenten, pezen en fascia. Op het moment dat de natuurlijke balans van het lichaam ergens verstoord raakt zal dit het gehele lichaam beïnvloeden. Dit leidt vaak tot gedragsproblemen of tot het ontstaan van allerlei blessures.

Craniosacraaltherapie is erop gericht om het skelet en spierstelsel weer in balans te brengen, door middel van lichte aanrakingen. Er is dus geen sprake van fysieke manipulatie van botten en andere weefsels. Bij deze therapievorm is er extra aandacht voor de 26 botten waar de schedel uit bestaat, de wervelkolom en het sacrum.

## Toepassingen

Craniosacraaltherapie is zeer breed toepasbaar. Enkele voorbeelden waarbij craniosacraaltherapie succesvol wordt ingezet zijn gedragsproblemen (stalondeugden, bokken, steigeren etc.), rugproblemen, terugkerende kreupelheid en headshaking. Ook paarden die erg schrikkerig zijn kunnen veel baat hebben bij craniosacraaltherapie.

Maar ook als het paard geen ernstige problemen vertoont kan craniosacraaltherapie nuttig zijn. Elk gedomesticeerd paard heeft in meer of mindere mate te maken met druk op de schedel, denk daarbij ook aan neusriemen, bitten en de tandarts. Dit zorgt er voor dat de schedelbotten uit hun natuurlijke positie gaan. Dit zal invloed hebben op de neurologische functies en de algehele biomechanica van het paard. Door deze balans te herstellen kan het welzijn van het paard vergroot worden.

Bij een craniosacraalbehandeling zal de therapeut altijd eerst een uitgebreide assessment uitvoeren van het paard. Er wordt gekeken naar de beweging van het paard, zijn houding en er wordt gekeken naar de spieren. Na de behandeling wordt opnieuw gekeken naar de beweging en houding van het paard om de verschillen te beoordelen. Eventueel zal de therapeut wat oefeningen meegeven aan de eigenaar voor de tijd tussen de behandelingen.

## Case study



**Figuur 1: Voor de behandeling**



**Figuur 2: Na de behandeling**

De eerste foto laat een 3 jarige merrie zien voor behandeling, zij was zeer schrikachtig. De voorbenen zijn duidelijk achter de schouder, en dragen dus te veel gewicht. Dit kan leiden tot blessures in de voorbenen. Haar achterbeen is erg steil en ze zet haar knieën op slot en kantelt haar bekken naar achteren. Dit betekent dat het paard de achterhand niet kan gebruiken zoals bedoeld.

Op de tweede foto is te zien dat na één behandeling de voorbenen meer recht onder de schouder staan. Ook haar knieën zijn minder stijf en haar achterhand wordt rond. Ook is ze nu veel minder schrikkerig. Ze kijkt met een veel meer open blik de wereld in.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie of een afspraak kan je altijd contact met mij opnemen via [info@excelencia.nl](mailto:info@excelencia.nl) of 06 14 535 992.

**Tekst en foto's: Suzanne de Jong**